РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

АДМИНИСТРАЦИЯ МЦЕНСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА МЦЕНСКОГО РАЙОНА»

303030, г.Мценск, ул.Ленина, д. 17, телефон 8(980)360-98-12

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Принято на заседании Педагогического совета МБУДО «СШ Мценского района»Протокол № 1 от «30» августа 2024 г. | D:\подписи\печать.jpg | «УТВЕРЖДАЮ»Директор МБУДО «СШ D:\подписи\печать.jpgМценского района»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Филин |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Мценского района» (далее по тексту - Учреждение) осуществляет следующие виды деятельности:

- образовательную деятельность в качестве основного вида деятельности;

-деятельность по реализации программ спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Предметом деятельности Учреждения является:

- реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

С целью дальнейшего совершенствования образовательного процесса, повышения результативности обучения детей и подростков, обеспечения вариативности образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения детей и подростков и сохранения их здоровья Учреждением разработан учебный план.

Учебный план Учреждения разработан в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 272-ФЗ, Федеральным Законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ, распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»; распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации» (с изменениями и дополнениями, вносимыми Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 сентября 2022 года № 2865-р); распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»; приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства спорта Российской Федерации № 575 от 07 июля 2022 года) (далее - Приказ № 999); приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (далее - Приказ № 634); приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно­ спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 106н от 22 февраля 2022 года) (далее - Приказ № 1144н); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20).

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Мценского района» состоит из двух частей:

- пояснительной записки;

- сетки распределения часов по программам.

Организация образовательной деятельности в Учреждении осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами, а также в соответствии с законодательством и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, нормативными правовыми актами Орловской области, нормативными правовыми актами Мценского района.

В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки направлены на укрепление здоровья обучающихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации; получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; удовлетворение потребностей в двигательной активности; подготовку к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта; отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки реализуются для детей и составлены в соответствии с федеральными государственными требованиями.

Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется по программам спортивной подготовки, разрабатываемым и утверждаемым Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Учреждение проводит работу с обучающимися в течение всего календарного года. Объединения первого года обучения комплектуются к 15 сентября каждого учебного года. Учебный год для второго и последующих лет обучения начинается с 1 сентября.

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения занятий: для тренеров-преподавателей из расчета 46 учебных недель в год; для дополнительных программы спортивной подготовки - 52 учебные недели в год.

Занятия в Учреждении проводятся в течение недели, включая воскресенье и каникулярное время.

Занятия проводятся как на базе Учреждения, так и на базе муниципальных общеобразовательных учреждений.

Каждый обучающийся может заниматься в нескольких объединениях, менять их в течение учебного года.

В каникулярное время на базе Учреждения и/или на базе общеобразовательных учреждений могут создаваться различные объединения с постоянным и/или переменным составом учащихся в лагерях с дневным пребыванием. Также могут быть организованы учебно­тренировочные сборы на базе самого Учреждения или иных организаций (загородных детских оздоровительных лагерей).

При реализации дополнительных образовательных программ устанавливается следующий объем учебной работы и наполняемости групп:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Показатель учебной нагрузки | Начальная подготовка | Тренировочный этап |
| Год обучения |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | Количество часов в неделю | 4,5 | 6 | 6-8 | 9-10 | 9-10 | 9-10 | 12 | 12 |
| 2 | Количество занятий в неделю | 3 | 3-4 | 3-4 | 4 | 4-6 | 4-6 | 4-6 | 4-6 |
| 3 | Количество занятий в год | 156 | 156-208 | 156-208 | 208 | 208-312 | 208-312 | 208-312 | 208-312 |
| 4 | Общее количество часов в год | 234 | 312 | 312-416 | 468-552 | 468-552 | 468-552 | 624 | 624 |
| Из них в рамках образовательной деятельности в учреждении | 207 | 276 | 276-368 | 460-414 | 460-414 | 460-414 | 552 | 552 |
| 5 | Количество часов в год самостоятельной работы учащихся | 27 | 36 | 36-48 | 54-60 | 54-60 | 54-60 | 72 | 72 |

При реализации программ спортивной подготовки устанавливается следующий объем учебно-тренировочной работы и наполняемости групп

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование этапа подготовки | Легкая атлетика | Футбол, волейбол |
| Кол-во часов в неделю | Кол-во часов в год | Наполняемость групп (чел) | Кол-во часов в неделю | Кол-во часов в год | Наполняемость групп (чел) |
| волейбол | футбол |
| НП-1 | 4,5 | 234 | 10-20 | 4,5 | 234 | 14-16 | 10-20 |
| НП-2 | 6 | 312 | 10-20 | 6 | 312 | 14-16 | 10-20 |
| НП-3 | 8 | 416 | 10-20 | 8 | 416 | 14-16 | 10-20 |
| ТЭ-1 | 9 | 468 | 8-16 | 10 | 552 | 12-14 | 12-15 |
| ТЭ-2 | 9 | 468 | 8-16 | 10 | 552 | 12-14 | 12-15 |
| ТЭ-3 | 9 | 468 | 8-16 | 12 | 624 | 12-14 | 12-15 |
| ТЭ-4 | 12 | 624 | 8-16 | 12 | 624 | 12-14 | 12-15 |
| ТЭ-5 | 12 | 624 | 8-16 | 12 | 624 | 12-14 | 12-15 |

Со второй половины текущего учебного года, при отсутствии возможности для зачисления, минимальная наполняемость групп может быть уменьшена на 20 % в связи с не посещаемостью, отсутствием медицинских допусков и др. При сокращении наполняемости групп более 20 %, она (группа) расформировывается.

Продолжительность учебного занятия исчисляется в астрономических часах. Астрономический час составляет 60 минут.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

 - групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль;

- участие в соревнованиях, конкурсах и учебно-тренировочных сборах;

- участие в воспитательных мероприятиях;

- сдача контрольных нормативов

- инструкторская и судейская практика.

Согласно положению «О промежуточной и итоговой аттестации учащихся» в конце текущего учебного года обязательно проведение промежуточной аттестации обучающихся (сдача контрольно-переводных нормативов), занимающихся по программ спортивной подготовки, а также итоговой аттестации обучающихся, заканчивающих обучение по программ спортивной подготовки.